ЕСЛИ РЕБЁНОК НАЧАЛ ГОВОРИТЬ НЕПРАВДУ.

Большинство из нас вскипает гневом, когда уличает ребёнка во лжи. Это сильно ранит нас, хочется немедленно наказать ребёнка, хотя все мы в детстве тоже врали, да и взрослые люди далеко не всегда говорят правду. Вежливая ложь, тактичная неправда, умолчание и недоговорённость, ложь во спасение хорошо знакомы многим по личному опыту.

И наоборот – кто всегда говорит правду даже неприятную, даже называют людьми невоспитанными, невежливыми.

Самой природой определено, что дети рано или поздно начинают лгать, и не нужно считать это каким-то необыкновенным или аномальным явлением.

Мы должны быть готовыми к тому, что рано или поздно это случится, поэтому следует разобраться, когда и почему ребёнок лжёт и как правильнее поступать в таких случаях.

Примерно до 4 лет дети не нуждаются во лжи. И только после 4 ребёнок начинает задавать себе вопросы: за что и почему его сегодня наказали, и можно ли было этого избежать? За что похвалили и как это повторить? Ребёнок задумывается, ищет действенные способы, делает выводы и…вдруг нашёл один, и этот выход – враньё. От вас зависит, чтобы период лжи был минимальным, чтобы ребёнок не стал врать постоянно и по каждому поводу.

Ребёнок начинает обманывать не потому, что он плохой. Он просто несознательный, сознательность приходит позже, после 6 лет.

И ему ничего не стоит спутать , что было понарошку, что всерьёз. Фантазии его реальны. Обычно в вымыслах ребёнок сам герой своих рассказов, и это ему очень нравится и воодушевляет. Малыш сам невольно верит в то, что говорит.

Есть ложь, которую трудно отличить от фантазии.

Девочка рассказывает, что гуляла во дворе и встретила маленькую Дюймовочку, и с ней весь вечер играла.

Мальчик, которого воспитывает бабушка, рассказывает в детском саду, как гулял в выходные с родителями в парке, катался на каруселях.

Фантазии ребёнка – не просто вымысел нереального. В них закодировано то, чего не хватает малышу реально. И ложь-выдумка – это намёк и просьба, чтобы вы поняли и догадались, чтобы превратили нереальное в реальное.

Другой вид неправды выглядит так:

Ребёнок уверяет, что младший брат его ударил кулаком, а он только дал сдачи. На самом деле, младший случайно толкнул его, проходя мимо.

Вот основные причины, почему дети лгут:

1. Чтобы добиться вашей похвалы или проявления любви. «А я сегодня на занятии лучше всех отвечал! Никто не смог ответить, а я знал!» И если вы похвалите его, малыш ликует! Солгав, он создал сам себе высокий рейтинг! Так часто поступают дети с заниженной самооценкой, что как-то выделиться среди остальных.
2. Чтобы скрыть свою вину: «Нет, я в ванну не заходил и порошок не просыпал»
3. Чтобы избежать наказания: «Не говорите маме, что я сломал чужую машину, она меня будет бить!»
4. Ребёнок подражает вам. Взрослые часто лгут прямо на глазах ребёнка, не придавая этому значения: разговаривая по телефону, общаясь с друзьями в гостях, отвечая на вопросы своих родителей. И считают это просто пустяком. И если ваш ребёнок по вашему указанию говорит по телефону, что вас нет дома, прекрасно зная, что вы в соседней комнате, не удивляйтесь, завтра он начнёт лгать вам, считая ложь привычной нормой.
5. Чтобы привлечь к себе внимание. Так бывает, если ребёнок испытывает дискомфорт, если родители отвергают его. «Поиграй сам, я устал, дай полежать спокойно после работы!» - говорит папа. « Иди в свою комнату, видишь ужин готовлю!» - кричит усталая мама. Да ещё телефон и интернет его вечные соперники -отнимают у него родителей (Моя мама…всегда с телефоном). Вот он и пытается привлечь к себе внимание любым путём, любой ценой и…даже ложью. Пусть вы за ложь рассердитесь, пусть даже отшлёпаете, поставите в угол! Но зато вы вспомнили о нём! Он вам небезразличен, раз вы заметили, что он солгал!
6. Чтобы выразить свою враждебность к вам. Обычно это происходит в тех семьях, где сложились конфликтные отношения родителей с детьми, где больше кричат и шлёпают, чем спокойно и дружелюбно общаются. В этом случае ребёнок прекрасно знает, что ложь вас раздражает и говорить неправду очень плохо, но он именно этого и добивается – хочет рассердить родителей, даже если будет за это наказан. Это способ ребёнка отплатить родителям той же монетой: заставить выйти из себя!

Как помочь ребёнку, если он начал врать?

Не раздражайтесь, не придумываете способы расправы, он – не преступник, он ребёнок, ещё не опытный и всё время что-то пробующий. Сегодня он попробовал, что значит ложь. Поэтому не надо на него сердиться, а лучше объяснить, что стоит за ложью. И почему необходима честность.

* Если ребёнок сам сознался во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее ободрите, чтобы он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит, честный.
* Если малыш не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему историю о том, к чему приводит ложь и сколько неприятностей доставляет. Очень хорош для такого случая рассказ Драгунского «Тайное всегда становится явным» из серии Денискины рассказы.
* Когда вы точно знаете, что ребёнок лжет, сразу скажите, что вам все известно, а не набрасывайтесь на ребёнка с вопросами-ловушками.

Как же отучить ребёнка лгать?

Первое, что необходимо сделать, - постараться настолько душевно успокоить его, чтобы он не испытывал никакой потребности говорить неправду. Если дети будут уверены в нашей любви и добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Ведь нередко они делают так именно потому, что опасаются сказать истину.

Как отреагировать, если конфликт произошел? «Расскажи мне точно, как это произошло. Только ничего не скрывай от меня. Скажи правду, и я не буду тебя наказывать, даже если ты виноват. Я постараюсь объяснить тебе, почему ты поступил плохо и как этого избежать в следующий раз».

Второе. Иногда мы отчитываем ребёнка за неумение что-то сделать, за ошибки. Мы ждём от детей гораздо большего, чем они в силах сделать. Ситуацию осложняет наша усталость и нетерпение, и мы раздражаемся градом упрёков и нотаций, когда в этом нет необходимости. В таких случаях ребёнок начинает догадываться, что не надо сообщать вам обо всех своих проступках, если мы ничего не узнаем – то и его никто не будет ругать.

К примеру, сын разбивает стакан, вы относитесь к этому именно как к случайности: «Да, жаль, возьми веник и смети осколки, вытри воду, следующий раз будь аккуратнее».

В таком случае ребёнок не будет лгать вам, если разобьёт что-то или сломает в ваше отсутствие.

Когда ребёнок старается с помощью лжи избежать наказания, он должен знать, что наказание за ложь вдвойне сильнее: за проступок, который он хотел скрыть ложью, и за саму ложь.

Никто не рождается лжецом, и никому на свете не удаётся говорить всегда одну только правду. Наша задача сделать так, чтобы дети были искренни с нами, даже когда им выгоднее солгать. Чем чаще вы будете одобрять и поощрять их за хорошие поступки, тем более они будут склонны говорить правду.

Подготовила педагог-психолог

Руденко М.Ф.